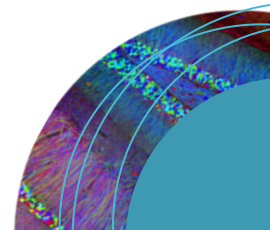


Troisième réunion annuelle du comité d'éthique de l'Inserm

« GENRE ET RECHERCHE EN SANTE »

Groupe de travail du comité:

Jennifer Merchant et Catherine Vidal



« GENRE ET RECHERCHE EN SANTE »
Objectifs

- **Réflexion éthique** sur la contribution des facteurs sociaux et culturels aux différences et aux inégalités entre les sexes dans la santé et la recherche médicale
- **Sensibiliser les chercheur(e)s et les médecins** à prendre en compte les interactions entre sexe et genre dans les pratiques de recherche et de clinique

--> **Comblent le retard de la France / pays européens et anglo-américains**

Initiatives internationales

- Aux Etats-Unis, le NIH intègre dans ses plans stratégiques la dimension du genre depuis 25 ans.
- En Europe, le programme Horizon 2020 accorde une large place aux enjeux liés au genre dans la recherche

L'Inserm se doit d'intégrer ces questions à ses stratégies présentes et futures

Articulation entre sexe et genre dans la santé Infarctus du myocarde

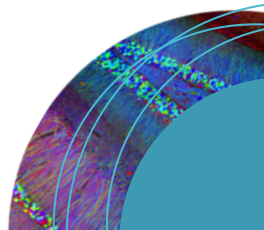
- 1^{ère} cause de mortalité chez les femmes, le cancer du sein est à la 8^{ème} place
- 56 % des femmes meurent de maladies cardiovasculaires, contre 46% des hommes

Infarctus du myocarde est sous-diagnostiqué chez les femmes :

Maladie « masculine » caractéristique des hommes stressés au travail

Une femme qui se plaint d'oppression dans la poitrine se verra prescrire des anxiolytiques alors qu'un homme sera orienté vers un cardiologue.

Sous-représentation des femmes dans les **essais cliniques** de thérapies contre l'infarctus

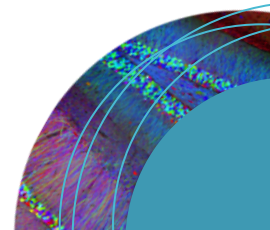


Ostéoporose

- Un tiers des fractures de la hanche chez les hommes est lié à l'ostéoporose en Europe et aux Etats-Unis
- Le risque d'une deuxième fracture est le même pour les hommes et les femmes

L'ostéoporose est sous-diagnostiquée chez les hommes :

Maladie « féminine » associée à la ménopause



Dépression

- **Symptômes classiques** de dépression:

Tristesse, fatigue, anxiété, troubles du sommeil etc

Dépression touche 2 fois plus de femmes que d'hommes

+ **Symptômes alternatifs** : *plus fréquents chez les hommes*

Hyperactivité, agressivité, consommation d'alcool, comportements à risque etc

La prévalence de la dépression est la même pour les femmes et les hommes

Martin Lisa et al., *JAMA Psychiatry*, 2013.

IRM : Comparaison des cerveaux des femmes et des hommes

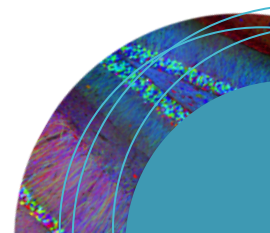
Biais dans l'interprétation des différences cérébrales entre les sexes :

Confortent les stéréotypes sur les différences « naturelles » entre les sexes dans les aptitudes cognitives et les comportements

Voir des différences cérébrales entre les sexes n'implique pas qu'elles étaient présentes dans le cerveau à la naissance, ni qu'elles y resteront gravées

Plasticité cérébrale

Influence du genre et l'expérience vécue dans la construction du cerveau des femmes et des hommes



Le poids des **représentations sociales** est un facteur **d'inégalité** et de **discrimination**
pour la santé des femmes et des hommes

Questionner la santé au prisme du genre est source d'innovation :

- formuler de nouvelles hypothèses de recherche
- analyser plus pertinemment les symptômes
- améliorer les diagnostics
- concevoir de nouvelles stratégies de prévention et de traitement

Activités du groupe « Genre et Recherche en Santé » 2016/2017

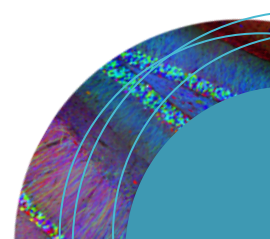
Notes de recommandations pratiques --> médecins et chercheur(e)s

Intégrer l'articulation entre sexe et genre dans la clinique et les recherches en santé

- Maladies cardiovasculaires
- Neuro-imagerie

Traduction en anglais : diffusion au niveau européen et international

- Notes en cours de rédaction :**
- Ostéoporose
 - Dépression
 - Autisme
 - Douleur



Organisation d'une Journée Inserm Recherche et Santé (JRS)

Colloque international

2ème semestre 2017

« Sexe et genre dans les recherches en santé : une articulation innovante »

10

Projet porté par l'ITMO de Santé Publique / AVIESAN (directrice Geneviève Chêne)
Approuvé par la Direction Générale de l'Inserm en mai 2016

Projet de réalisation de clips vidéo (3min)

--> Montrer que la prise en compte du genre a pour corolaire de meilleures pratiques médicales et une meilleure recherche

- Cible : public français et européen : médecins, chercheurs, enseignants, étudiants, patients...
- Versions française et anglaise

Collaborations

- **Pole audiovisuel de l'Inserm** (responsable Claire Lissalde)
- **CNRS** : Service Images Média (dir. Catherine Balladur),
Mission pour la place des Femmes (dir. Anne Pépin),
Mission Interdisciplinarité sur le Genre (dir. Sandra Laugier)
Institut des sciences biologiques (dir. Catherine Jésus)

**Participation à la 9ème Conférence Européenne
sur l'Égalité de Genre dans l'Enseignement Supérieur et la Recherche**

Paris 12-14 septembre 2016

Communication :

"The Ethics of Integrating Gender in Medical and Health Research Protocols"

by Jennifer Merchant and Catherine Vidal